Wichtig

Die Fähigkeit der Teilnehmer*innen, Verantwortung für sich und das eigene Handeln zu übernehmen, wird für die Teilnahme an den Seminaren vorausgesetzt.

Bonding-Seminare sind kein Ersatz für eine fortlaufende Psychotherapie. Der Besuch eines Bonding-Seminars kann sich jedoch belebend und vertiefend auf den Therapieprozess zuhause auswirken. Falls Du Dich in einer fortlaufenden Therapie befindest, empfehlen wir, die Teilnahme mit Deinem/r Therapeut*in abzustimmen.

Informationen zu Seminarterminen, Orten und Anmeldemodalitäten findest Du im Einlegeblatt und auf meiner Website!

Zum Deckblatt

Grundlage für die Gestaltung bildet eine Kohlezeichnung von Käthe Kollwitz (1867-1945), die die Gabe besaß, menschliche Erfahrungen und Gefühle in berührender Echtheit darzustellen.

Das Sprichwort stammt vom Volk der Wolof aus West-Afrika und ist in ähnlicher Form weltweit verbreitet.

Seminarorganisation und Therapie

Martina Langholf
Jahrgang 1957

Dipl. Theologin,
HP Psychotherapie

Mutter von zwei
erwachsen Töchtern.

Das Bonding hat mein eigenes Leben so sehr bereichert, dass es mir eine Herzensangelegenheit ist, meine Erfahrungen heute mit anderen zu teilen.

Ich organisiere und begleite Bonding-Seminare im Norden von Deutschland. Die Leitung der Seminare erfolgt gemeinsam mit Ärzt*innen oder Psycholog*innen, die ich als Gasttherapeut*innen in meine Seminare einlade.

Mitglied in der
Deutschen Gesellschaft
Bonding-Psychotherapie e. V.

Kontakt und Anmeldung

Martina Langholf
Drögenbosteler Str. 13
27374 Visselhövede
Telefon: 05195 1893
Handy: 0176 56836500

info@bonding-psychotherapie-niedersachsen.de
www.bonding-psychotherapie-niedersachsen.de

Bonding
Seminare
Psychotherapie

BONDING FÜR ERWACHSENE

Heilen Wachsen Reifen

Bonding ist kostbar
nicht so wie ein seltener Edelstein,
sondern so wie das tägliche Wasser.

Daniel Casriel, 1924 -1983,
Begründer der Bonding-Psychotherapie

Bonding

In den vergangenen Jahren ist der Begriff „Bonding“ vor allem im Zusammenhang mit dem Bindungsgeschehen zwischen dem Neugeborenen und seinen Eltern bekannt geworden

Die neuesten Erkenntnisse aus der Bindungsforschung und den Neuro-Wissenschaften, die sich mit dem menschlichen Gehirn und dem Nervensystem befassen, stützen die Annahme, dass der Befriedigung des Bedürfnisses nach **körperlicher Nähe, verbunden mit seelischer Nähe** grundlegende Bedeutung zukommt - für die Entwicklung des Kindes und ebenso für das Lebensglück des erwachsenen Menschen.

Bonding-Psychotherapie

ist die Einladung, in der Geborgenheit eines anderen Menschen lebensbejahende Grundüberzeugungen zu finden und zu vertiefen, Gefühle laut oder leise auszudrücken oder einfach zu genießen, dass sich Seele und Körper - angenommen und gehalten - beruhigen.

Die Bonding-Therapie ist eine Gruppen-Psychotherapie und bietet auch erwachsenen Menschen die Möglichkeit, in einem geschützten Rahmen Bonding zu erleben.

Ein wichtiges Anliegen dieser Therapie ist es, die Bindungs- und Beziehungsfähigkeit der Teilnehmer*innen zu stärken.

Neben der Bonding-Erfahrung vermitteln wir in den Seminaren Kenntnisse über die Wechselwirkung von Gefühlen, Grundeinstellungen und Verhalten.

Was Du in der Bonding-Therapie erleben und lernen kannst

- Sicherheit und tiefe Entspannung in der Nähe eines anderen Menschen
- Dich ein Stück weit nachnähren und heute gut für Dich sorgen
- Dich klar abgrenzen! Diese Fähigkeit wiederum weitet Dein Potential, Dich auf Nähe einzulassen
- Gefühle wahrnehmen, ausdrücken und regulieren
- Mehr Feingefühl für Dich und andere

Die Bonding-Erfahrung stärkt

- Dein Selbstwertgefühl
- Deine Liebesfähigkeit
- das Gespür für das Glück, das in der Begegnung zwischen Menschen liegen kann. Bonding macht weniger verführbar für Süchte und andere Ersatz-befriedigungen.

Auch wenn in der Bonding-Therapie tiefe Erfahrungen möglich sind, braucht die Seele Zeit, um das Erlebte zu integrieren. Die neu gewonnenen Lebensein-stellungen und Verhaltens-weisen im Alltag umzuset-zen, ist ein Übungsweg.